

妊娠しやすい体をつくる 総合はり治療1

記入日 年 月 日

※わかる範囲でお答えください

お名前

■ 不妊歴 年 月

■ 結婚歴 年 月

■ 妊娠の経験(複数選択可)

- 妊娠経験なし
- 流産・早産の経験あり
- 子宮外妊娠の経験あり
- いわゆる二人目(三人目)不妊
- その他( )

■ 流産したことは

自然流産	<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> ある(	年	ヶ月前)
人工流産	<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> ある(	年	ヶ月前)

■ 現在受診している婦人科は  ない  ある

医院名( ) 年 月頃より

医師からの説明は  検査中  異常あり  異常なし  不明

ご主人も受診・検査されましたか  しない  した( 年 月頃)

不妊原因  女性側  男性側  夫婦両方  原因不明

医師から指摘されていることがありますか？(複数選択可)

- ピックアップ障害(卵管採不全)
- 卵管障害(卵管通過障害など)
- 着床・子宮内膜障害(子宮内膜症など)
- 子宮障害(子宮筋腫など)
- 子宮頸管障害(頸管粘液の分泌不全)
- 免疫因子(抗精子抗体など)
- 多嚢胞性卵巣(PCO)
- その他の排卵障害
- 黄体機能不全
- 高プロラクチン血症
- その他のホルモンバランス( )
- 男性側因子( )

その他に医師から指摘されていることがありますか

■ 不妊治療について

タイミング法	<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> ある(	回)
人工授精	<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> ある(	回)
体外受精	<input type="checkbox"/> ない	<input type="checkbox"/> ある(	回)
その他(			

今後の予定はありますか？

■ 薬を飲んでいますか？(漢方薬を含む) どのような薬ですか？

■ 妊娠しやすい体づくりのために何かやっていることがありますか？  
(食事、運動、衣服、生活、サプリメント…等、何でも書いてください)

この線で切り取ってください

この線で切り取ってください。

© 2018 Senrido All rights reserved

無断で複写したり転載等しないでください。

妊娠しやすい体をつくる 総合はり治療2

お名前 \_\_\_\_\_

- 月経周期 \_\_\_\_\_日  順調  不順
- 最終月経開始日 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日
- 月経痛  重い  軽い  その他( \_\_\_\_\_ )
- 基礎体温  つけている(基礎体温表をご持参ください)  つけていない  
 ※つけている方→  安定して二層化している  安定していない( \_\_\_\_\_ )  
 高温期 \_\_\_\_\_℃前後 低温期 \_\_\_\_\_℃前後
- 体質について伺います。(複数回答可)  
 コリ・張り(首・肩・背中・腰・その他 \_\_\_\_\_ )  
 暑がり  寒がり  疲れやすい  
 よく頭痛がある  汗をあまりかかない  汗かき  
 緊張しやすい  ストレスを感じる  
 その他( \_\_\_\_\_ )
- たばこ  吸わない  吸う(1日 \_\_\_\_\_本)
- 酒  飲まない  飲む(毎日・時々)
- 嗜好  茶  コーヒー  辛味  甘味  油物  野菜  
 肉  魚  果物  その他( \_\_\_\_\_ )
- 食欲 食事回数 1日 \_\_\_\_\_回  
 旺盛  普通  ない
- 間食  多い  時々  しない
- 睡眠 1日約 \_\_\_\_\_時間 ( \_\_\_\_\_時頃～ \_\_\_\_\_時頃 )  
 よくねる  ねつきが悪い  眠りが浅い  
 早朝に目が覚める
- 便通:小 1日 \_\_\_\_\_回・約 \_\_\_\_\_時間おき  
 :大  毎日ある  毎日ない( \_\_\_\_\_日に1回 )
- 運動  よくする  時々  しない  
 内容( \_\_\_\_\_ )  
 頻度(月・週 \_\_\_\_\_回)
- 入浴  シャワーのみ  湯船につかる(毎日・時々)
- その他気になることがありましたらお書きください

この線で切り取ってください。

## 健康チェック表(女性用)

記入日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

お名前 \_\_\_\_\_

- 1 ( ) 耳なりがする。  
 2 ( ) めまいがする。  
 3 ( ) 胃の具合が悪い。  
 4 ( ) 突然、冷汗が出る事がある。  
 5 ( ) 下痢、あるいは便秘をする。  
 6 ( ) 急に体が熱くなったり、冷めなくなったりする。  
 7 ( ) 吐き気があったり、吐いたりする。  
 8 ( ) 手足が冷える。  
 9 ( ) 足がだるい。  
 10 ( ) 仕事をする、すぐ疲れて、ぐったりする。  
 11 ( ) 息苦しくなる事がある。  
 12 ( ) 動悸がする事がある。  
 13 ( ) 緊張すると汗をかいたり震えが出たりする。  
 14 ( ) ちょっとしたことでも感情を害しやすい。  
 15 ( ) 顔が急にほてる。  
 16 ( ) 物事を急がなければならない時、頭が混乱する。  
 17 ( ) 一つの事に集中しようとしても、うまくいかない。  
 18 ( ) 物事を決める時、なかなか決心がつかない。  
 19 ( ) 人に批判や注意を受けると、とても気にする方だ。  
 20 ( ) よそで食事をするのは、落ち着かず、辛い。  
 21 ( ) わずかなことも心配になってしまう。  
 22 ( ) 人から神経質だと言われた事がある。  
 23 ( ) よく考えて物事をするのではなく、思い立ったら、すぐに行動に移すタイプだ。  
 24 ( ) 頭が重い感じや、頭痛がある。  
 25 ( ) 胸がおさえつけられるような感じがある。  
 26 ( ) 最近、食が進まない。食欲が出ない。  
 27 ( ) 同じ仕事を長時間続けるとイライラしてくる。  
 28 ( ) 自分の健康は気にする方だ。  
 29 ( ) 目が疲れやすい。  
 30 ( ) 寝つきがわるく、眠ってもすぐ目を覚ましやすい。  
 31 ( ) 寝つきはよいが、夜中や早朝に目を覚ましやすい。  
 32 ( ) 喉がつまるような感じがある。  
 33 ( ) 朝起きたときに体がだるい、または午前中だるい。  
 34 ( ) 自分の人生がつまらなく感じる。  
 35 ( ) 物忘れをする。  
 36 ( ) 夢をよくみる。  
 37 ( ) 胃痛がある(食事 or 空腹時)。  
 38 ( ) 月経の時、体の具合がわるい(痛み・イライラ)。  
 39 ( ) 月経不順(過少・過多)。  
 40 ( ) 痩せすぎ、あるいは太りすぎが気になる。  
 41 ( ) 肩や首筋がこる。  
 42 ( ) 腰や背中が痛くなる。  
 43 ( ) 手足に痛みやしびれがある。  
 44 ( ) 朝、手足がこわばる。  
 45 ( ) 朝、手足がむくむ。  
 46 ( ) 寝汗をかく。  
 47 ( ) 咳が止まらないことがある。  
 48 ( ) 天候の変化で体調が変化しやすい。  
 49 ( ) 性欲のおとろえを感じる。  
 50 ( ) 最近、夫とのスキンシップが少なくなった。

○: 常にある

△: 時々ある

×: 気にならない

この線で切り取ってください。

この線で切り取ってください。

© 2018 Senrido All rights reserved

無断で複写したり転載等しないでください。